



## Créatine

Date de création  
14 Mai 2018

Version 1

Page 1 sur 1

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez des questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit, ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 1. QU'EST-CE QUE LA CREATINE ET DANS QUEL CAS EST-ELLE UTILISEE ?

#### Indications thérapeutiques

La créatine est un acide aminé ind iqué dans le traitement des déficits en biosynthèse de la créatine. Il peut être utilisé dans d'autres pathologies. Demandez au médecin qui suit votre enfant.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LA CREATINE?

#### Contre-indications et précautions d'emploi

La supplémentation en créatine entraîne une augmentation du travail de filtration et d'épuration des reins. Ceci peut conduire à des complications rénales de type néphropathie ou insuffisance rénale.

Si votre enfant souffre d'insuffisance rénale et qu'il doit prendre de la créatine, le traitement devra être initié par son médecin et la fonction rénale contrôlée de manière régulière.

Le traitement ne doit pas être interrompu sans l'avis du médecin qui suit votre enfant.

#### Interactions avec d'autres médicaments, aliments, boissons

Néant

Dans tous les cas, si votre enfant prend ou a pris d'autres médicaments, avec ou sans ordonnance, signalez-le à votre médecin ou votre pharmacien.

### 3. COMMENT UTILISER LA CREATINE ?

#### Instructions pour un bon usage

Avaler les gélules avec un grand verre d'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes et leur contenu mélangé avec un peu d'eau, de lait, de compote ou de yaourt.

#### Posologie, mode et/ou voie d'administration, fréquence d'administration et durée de traitement

Voie orale.

Concernant la posologie et la durée du traitement, se référer à la prescription médicale de votre enfant. En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, LA CREATINE est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, tels que : déshydratation, inconfort digestif, nausées.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER LA CREATINE ?

#### Conditions de conservation

Tenir hors de portée des enfants.

Conserver à température ambiante.

Conserver au sec.

#### Péremption

3 mois